

油蔴地天主教小學(海泓道)
第四十七屆陸運會注意事項

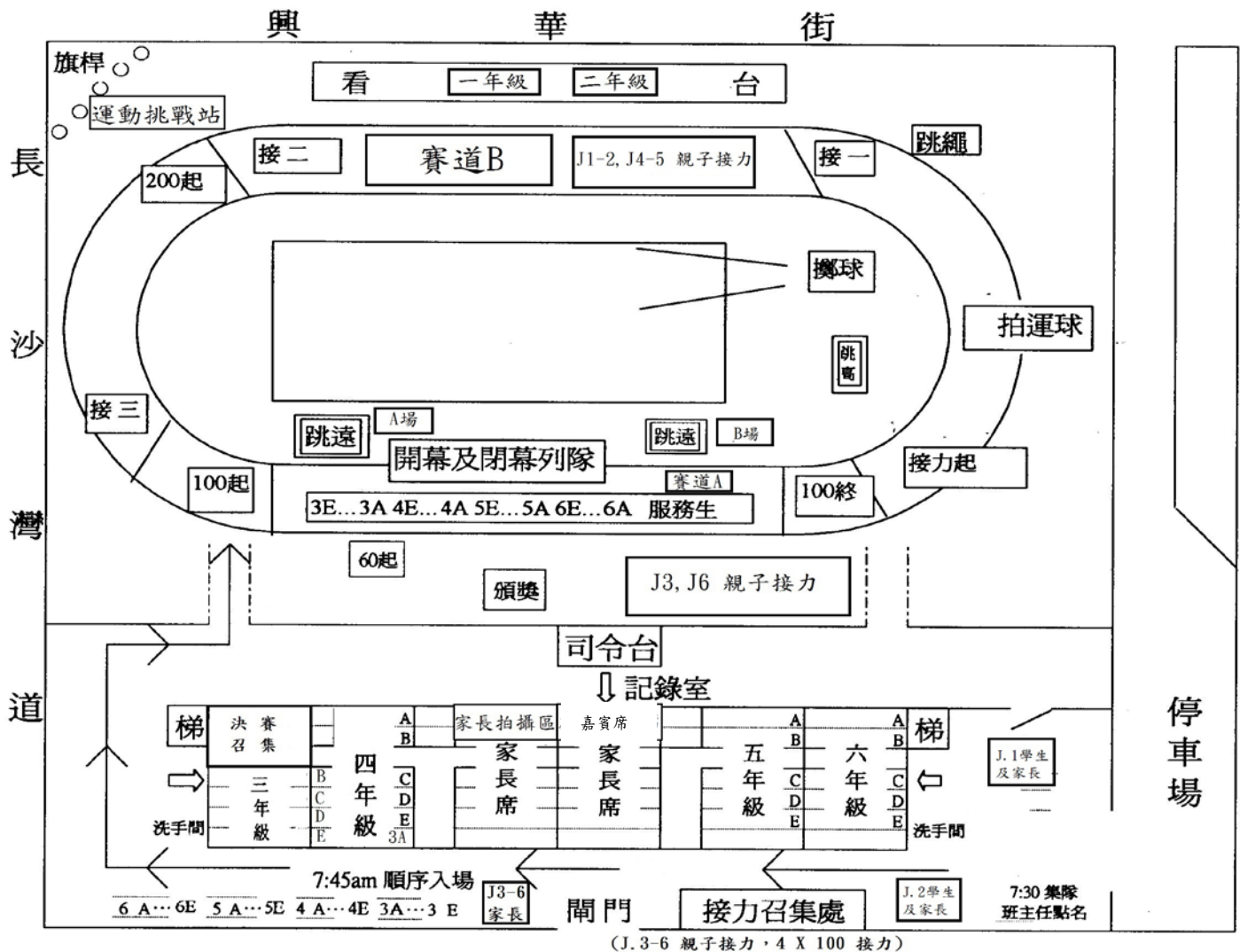
敬啟者：

本校第四十七屆陸運會將於 2016 年 4 月 26 日(星期二)，上午 8 時至下午 12 時 45 分於深水埗運動場舉行。由於場地租用時間所限，一、二年級學生，非參賽學生毋須出席，留家溫習；三至六年級學生當天必須出席。各有關學生須注意以下事項：

- 1.報到時間：
 1. 一、二年級參賽學生及家長、三至六年級學生須於上午 7：45 前到停車場側報到(見背頁場地圖)。
 2. 三至六年級家長請於上午 8：00 前到停車場側集合後進場。
(請家長出示入場券進場)
- 2.校 車：校車將照常接載學生往運動場，運動會後約於下午 1:00 到運動場接回學生返家。若有任何問題，請自行與校車公司聯絡。
- 3.服 裝：所有學生須穿整齊冬季或夏季運動服，亦可自備太陽帽及雨具。
- 4.注意事項：
 1. J1-J2 除親子接力賽，學生亦可按能力自由參與運動挑戰站，完成比賽和頒獎後，約於上午 11 時家長可帶同子女離開。
 2. 所有學生須自行往返運動會場地，乘坐校車學生除外。
 3. 學生切勿攜帶玩具、遊戲機及手提電話進場玩耍。
 4. 比賽當日，如參賽學生感覺身體不適，請通知老師，切勿勉強比賽。如需因病告假，請於上午 8:00 前致電回校。
 5. 開幕禮設「傳情歡樂跑」(輕鬆繞運動場跑一圈或步行也可以)，誠邀各位家長一同參與。
 6. 學生應愛護公物，運動場內不准飲食，保持會場清潔。
 7. 非參賽者不得進入比賽場地，運動員比賽後須依老師指示返回看台，家長請留在家長席上觀看賽事。
 8. 運動員須絕對服從大會裁判之決定，並具有體育精神，竭力完成比賽。
 9. 如遇天氣不穩，有關陸運會的應變方法，請留意學校網頁和 School Apps。當日如天文台於上午 6：30 或之前，懸掛三號或以上之熱帶氣旋警告信號、紅色/黑色暴雨警告、教育局宣佈學校停課或該地區當時的「空氣質素健康指數」達到 10+級，陸運會將取消。若遇突發情況，校方將聯絡家長到場接回子女。
- 5.親子接力：
 1. 已報名參加親子接力的家長，敬請準時到達召集場地，逾時不候。
 2. 為免受傷，請家長穿著運動服裝及進行足夠熱身才參與比賽。
 3. 由於參加家長人數眾多，不接受即場報名。
 4. 請自行查閱後頁的親子接力名單，如有遺漏或資料上的更正，請於 4 月 20 日下午 3：30 前致電 2625 0766 與許秋怡副主任聯絡。

上載者：許秋怡副主任

深水埗運動場地圖如下：



油蔴地天主教小學(海泓道)
第四十七屆陸運會
2015 至 2016 年度陸運會時間表

時 間	徑 賽		田 賽								
8 : 15 - 8 : 40	開幕禮：1. 升期禮及唱校歌 2. 祈禱 3. 致勉勵詞 4. 宣佈運動會開始 5. 禮成 6. 傳情歡樂跑(輕鬆繞運動場跑一圈或步行也可以) 7. 各比賽項目召集及 J1-J2 親子接力賽召集										
8 : 40 - 8 : 50	徑 賽 初 賽	200 M J6 男女、J5 男女		跳 高 J. 6 J. 5 J. 4	跳 遠 A 場 J. 3 J. 5 B 場 J. 4 J. 6		擲 球 J. 6 J. 5 J. 4	拍 球 J. 4 J. 3 運球	跳 繩 J. 6 J. 5 J. 4		
8 : 50 - 9 : 00		J1、J2 年級 親子 接力 賽(賽 道A)	60 M J4 男女、J3 男女								
9 : 00 - 9 : 15			100 M J6 男女、J5 男女								
9 : 15 - 9 : 30		徑 賽 決 賽	J1、J2 年級 親子 接力 賽(賽 道B), 運動 挑 戰 站							100 M J4 男女、J3 男女	
9 : 30 - 9 : 40										200 M J6 男女、J5 男女	
9 : 40 - 9 : 50										60 M J4 男女、J3 男女	
9 : 50 - 10 : 00										100 M J4 男女、J3 男女	
10 : 00 - 10 : 15		100 M J6 男女、J5 男女									
10 : 15 - 10 : 25	4 x 100 M J3 男女、J4 男女										
10 : 25 - 10 : 35	4 x 100 M J5 男女、J6 男女										
10 : 35 - 11 : 00	校友盃接力賽及親子接力賽召集										
11 : 00 - 11 : 45	校友盃接力賽 親子接力賽：J3、J6 年級親子接力賽(賽道 A) J4、J5 年級親子接力賽(賽道 B)										
11 : 45 - 12 : 45	頒獎及閉幕禮：1. 嘉賓就座 2. 運動員進場 3. 致訓辭 4. 致送感謝狀 5. 頒獎 6. 降福 7. 禮成										