

《一件難忘的事》

4E 班 劉睿康

今天天氣晴朗，我和同學及教練一起到將軍澳運動場進行跳遠比賽。

我在車上調整心情。不久，我們便到達了。我一踏進運動場，就看見浩浩蕩蕩的場面，觀眾席也擠得水洩不通。我還能看見有的人在跳遠，有的人正在跳高，還有的人正在跑步。儘管別人都很吵鬧，但我卻一臉正經地回想教練的話，並在心裏一直說：「四米！四米！」

比賽一開始，我跳出不錯的成績，然後教練告訴我：「向後半步再跳，你能做到的。」於是我記住他的話，然後就做。接着，我專心一致準備，然後「啪」的一聲，便起跳了。

不久，裁判告訴我得了第三名，還跳出了四米零七的成績。我當場愣住，過了一會才回過神來，我內心頓時興奮無比，因為這是我比賽以來最好的成績！

經過這次比賽後，我感到很難忘，我學會只要專心做事，就能成功的道理。