

互聯網是連接全球中的網絡的網絡，是目前世界上最大的電腦網絡。他就如國與國之間稱為「國際」一般，有些網絡相連一起，形成國際網絡。事實上，互聯網為我們提供了不同的便利。

一說到互聯網，就不得不談談它的好處了。在學習方面，我們可以隨時隨地搜索不同的學習資料，協助我們學習。互聯網上也有多個學習平台，為我們提供了多元化的資訊，好比是我們的「良師」。

俗語說：「足不出戶，能知天下事」。互聯網更能擴闊視野。例如你想多了解些某國的歷史，只要在互聯網上輸入該國的名稱有關資料便會呈現在眼前，可謂是證實了這句話。

但是，若缺乏自制能力，長時間逗留在互聯網上，學生很有可能深陷其中難以自拔，因而成癮，造成荒廢學業等情況。防止虐待兒童會曾公布一項調查顯示，有 36% 學生曾經因上網問題而與家人發生衝突，可見互聯網對學生也產生不良的影響。

另外，使用互聯網有機會使學生眼睛視力下降。根據眼科專家劉啓傑醫生的數據顯示，每天長時間使用互聯網會令視力下降約 15%。電子設備也會散發能讓視力受損的「藍光」，損害眼睛。由此可見，我們要常常休息，並以適當，姿勢使用電子設備。

總括而言，互聯網是一把雙刃劍，既有利，又有弊，為我們帶來方便，也會對我們造成負面影響。我們要善用互聯網，好好利用它為我們帶給的好處。