

我學會了堅持

今天，我在書櫃裏不經意翻出一枝已破爛的打氣棒，就想起了那件往事……

一年前，我參加了學校舉辦的運動會，不幸的是我首次練習時扭傷了腳，結果不能上學，差不多在家休息了一個月才可以回校。當時距離運動會只有一星期，我焦急萬分，一時想立即練習，一時又想退出，弄得我心煩意亂。幸好，經過老師的勉勵和家人的鼓勵，我終於踏上了訓練之路。

首兩天，教練給我說了一些基本知識，又教了我跑步的姿勢。到了第三天，教練對我說：「如果你想跑得像野豹一樣快的話，就要加倍努力，不然就會落敗。」我決定發憤向上，一定會取得好成績！之後的兩天，我也不停跑步，甚至在家中也跑來跑去。到了比賽前的那天，我有很大的進步，跑六十米只需要八點五秒，教練還不停地稱讚我呢！

終於到了比賽的那天，我進場時極度緊張，但是經過爸媽媽的鼓勵和支持，成功踏上了賽場。比賽一開始，我便一鼓作氣地跑到終點，但是在尾段我的體力迅速下降。當時我看到拿着打氣棒的爸爸媽媽不停為我打氣，我沒有放棄，最終總算取得第四名。

這件事使我明自到：即使人生遇到甚麼困難，也不可以輕易氣餒，必須要堅持下去。自此以後，我遇到困難不再會輕易放棄，我也因而對每件事都變得更堅持。