

### 互聯網對日常生活的影響

互聯網是連接世界各地電腦的龐大網路。

互聯網為人們提供很多的資料，幫助人們學習。它有很多用途，例如：幫助人們尋找有關的資料，協助人們學習，它甚至可令我們足不出戶，觀看不同國家的風俗及習俗，讓我們增廣見聞。

互聯網也可調劑緊張生活。它不但可提供有趣的影片，還可提供遊戲、圖片、有趣的網站等。

互聯網會影響我們的健康。青少年的精神健康與上網成癮的關係密切，若子女每天上網四小時或以上，會出現情緒困擾、抑鬱、焦慮等問題的機會大大增加。

總括而言，互聯網能幫助學習，方便與人溝通等好處。可是，它也帶來不少的影響。因此，我們要善用互聯網。