

遊保良局賽馬會大棠渡假村

今天是學校旅行的大日子，我興高采烈地來到學校操場集合。不一會兒，我們便登上旅遊巴，向目的地——保良局賽馬會大棠渡假村出發。我們一踏進綠油油的草地，映入眼簾的是七彩繽紛的花朵，一股淡淡的花香撲鼻而來。樹木長得高大挺拔，青翠碧綠，令人心曠神怡。這裏的同學人山人海，有的人在拍照，有的人在踢足球，有的人在聊天。老師先和我們玩集體遊戲，玩累時，我便和幾個好朋友坐在一旁，一邊聊天，一邊野餐，愉悅極了！

我們沿着樓梯拾級而下，便到了綜合藝術館。那裏有很多遊樂設施，我選擇先玩充氣彈牀。我看到很多同學在排隊，我也滿心期待，加入其中。不一會兒，便輪到我了。我和好朋友在彈牀上盡情歡呼跳躍，跳得筋疲力盡時，才從高高滑梯上溜下來，玩得不亦樂乎。

沿着小徑一路下去，便到達繩網陣。我一步步地爬上繩網。繩網有時會搖來搖去，我害怕得雙手緊緊地握着繩，生怕會掉下來。繩網陣不單可以訓練平衡力和身體協調，更可以培養默契、信任和解難能力。

不知不覺，便到了黃昏，快樂的時光過得特別快，我們不得不踏上歸途，真捨不得離開呢！