

很多人常常使用互聯網，但是他們不清楚甚麼是互聯網。究竟甚麼是互聯網呢？互聯網是指電腦網絡與電腦網絡之間連成的大網絡，會帶給我們一些正面和負面的影響。

首先，互聯網像一本厚厚的字典一樣，可以幫助我們學習。例如做功課時，我們要在網上搜集資料，要利用互聯網上網課等，所以互聯網令我們獲益良多，增加了不少知識。

接着，互聯網也令我們可與世界各地的人溝通。只要按一按手提電話或電腦就可以用視頻通話和傳短訊去聯絡親友。這個方式跟以前寫書信的方式比較，真是既方又能節省時間呢！

但是，互聯網也會令青少年沉迷網絡世界，令他們減少相處的時間。根據數據分析，二十四歲以下的青少年約有十九萬二千三百九十人沉迷上網，澳門的則約三萬五千七百三十人，人數多不勝數！所以請大家不要沉迷網絡世界，沉迷網絡世界會為你帶來不少負面影響。

最後，長時間使用互聯網會影響身體健康。長期注視屏幕會影響我們的眼睛，坐姿不當會損害我們脊椎，使我們時常駝背，長期使用滑鼠也會令我們的手腕受傷……聽完這些後果，你還會長時間使用互聯網嗎？我就不會了。

總括而言，互聯網對我們的生活造成不少影響，不僅非常方便，也令我們擴闊視野。但是，我們都不應沉迷網絡世界，長時間看着智能電話，會影響我們的健康。